ERG01 – Ergonomie du poste de travail d'activités tertiaires

Cette formation peut se décliner sous formes de conférences, d'ateliers participatifs avec plusieurs groupes de stagiaires d'une entreprise ou de formation-action directement au poste de travail du salarié. Elle permet aux stagiaires de mieux appréhender son environnement de travail et de mieux maîtriser l'utilisation du matériel et du mobilier pour limiter les contraintes intuitivement au regard de son activité. Enfin, quel que soit le format de la formation, les connaissances apportées et l'expérience du formateur permettront d'apporter des pistes d'amélioration dans l'aménagement du poste.

PUBLIC Tout salarié travaillant en activité tertiaire, personnel HSE, personnel RH	**DURÉE** 0,5 jour minimum : la durée précise est définie ensuite en fonction du format souhaité et du nombre de stagiaires et/ou d'ateliers à réaliser	**FORMAT** Présentiel
NOMBRE DE PARTICIPANTS A partir de 1 stagiaire au poste de travail	**LIEU / DATES** Possibilité de réaliser la formation en intra-entreprise partout en France dans vos locaux ou dans un tiers-lieu à définir. Dates à définir avec l'entreprise.	**TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les différentes notions qui entrent dans l'appropriation du poste de travail,
- Avoir des repères pour organiser son poste de travail et limiter les contraintes pour la santé,
- Identifier les facteurs de risque pour la santé liés à l'utilisation du mobilier et du matériel.

PROGRAMME

01 · Lien entre activité et mobiliers : Notre approche ; avoir des repères pour s'approprier son environnement de travail ; quelques éléments d'activité	**02 · Les moyens d'action pour limiter les contraintes de l'activité de travail sur la santé :** L'environnement sonore ; l'environnement thermique ; l'environnement lumineux ; organiser sa surface de travail ; les matériels : écrans ; les matériels périphériques ; quelques repères ; régler son fauteuil ; l'intérêt du changement de position ; les positions debout et assise ; favoriser les appuis pour la position debout ; l'organisation du travail
03 · Exemples de contraintes et de postures défavorables liées à l'utilisation du mobilier. Comment soulager ces tensions ? : Des réglages inadaptés qui peuvent créer des contraintes ; des périphériques facteurs de risques	**04 · Les pathologies rencontrées dans le cadre d'activités tertiaires.**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Appropriation de contenus théoriques et réglementaires et apports de conseils. La formation utilisera un support avec de nombreux exemples visuels afin de faciliter l'appropriation et les échanges avec les stagiaires. Une mise en application pratique est réalisée lors des ateliers et formation-action avec la possibilité d'utiliser le mobilier à disposition ou directement au poste dans la structure en intra-entreprise.

ÉVALUATION

Positionnement initial • Positionnement final • Recueil de la satisfaction.

INTERVENANT(S)

FAURE Florian, Ergonome Européen (Eur.Erg.®)

CONTACTS

florian.faure@imest.fr

MODALITÉS PRATIQUES

La formation est réalisable :

- en intra-entreprise partout en France dans vos locaux ou dans un tiers-lieu à définir
- en inter-entreprise dans un tiers-lieu à définir